

Rodzinny Wielki Post 2021

Czwarta Niedziela Wielkiego Postu

14 III 2021



NARODOWE
SANKTUARIUM
ŚW. ANDRZEJA
BOBOLI

Autorzy: Jezuici, Rakowiecka 61

Kilka wskazówek na dobry początek

❖ Po pierwsze – to Ty decydujesz

Dopasuj proponowane materiały do Twojej sytuacji – Ty znasz ją najlepiej. W tym tygodniu możecie zamiast całych Nieszporów modlić się tylko Echem Słowa. Ty decydujesz.

❖ Po drugie – modlimy się całym ciałem, a nie tylko głową

Warto zaangażować swoją wyobraźnię, słowa, gesty. Człowiek to cudowne połączenie duszy i ciała.

❖ Po trzecie – przygotowanie modlitwy, czas i miejsce

Inwestowanie w okoliczności zewnętrzne pomaga przeżyć modlitwę głębiej. Celebracja zawsze wymaga wysiłku. Święta Wielkiej Noc potrzebują aż 40 dni przygotowań.

Bardzo krótkie wprowadzenie do uświęcania czasu

Liturgia godzin służy do uświęcania czasu. **Czy to jedyny sposób, aby codzienność była bardziej przeniknięta Bożą obecnością?** Pytanie szczególnie istotne dla kogoś kto żyje szybkim tempem skupiony na zapewnieniu utrzymania swojej rodzinie i zatroskany o swoje dzieci.

Poniższe pomysły pomogą w poszukiwaniu własnego stylu uświęcania codzienności. Każdy z nich jest eksperymentem, który dla jednych może wydać się trafionym w 10kę, a dla innych kulą w płot. Aby to stwierdzić trzeba spróbować.

❖ Muzyka – NAWRÓĆ SIĘ!

Zanurz się w proponowaną muzykę podczas codziennych zajęć. Daj się zaskoczyć. Posłuchaj tekstu albo nie słuchaj go wcale. Sama intencja poszukiwania Boga w codzienności skieruje Cię na drogę zmiany myślenia.

[⇒⇒⇒⇒⇒ LINK ⇐⇐⇐⇐⇐⇐](#)

Autorem playlisty jest Justyna Łokcikówna¹.

❖ Muzyka i modlitwa – MODLITWA W DRODZE

Jezuicki projekt krótkich rozważań codziennej Ewangelii połączonych z muzyką. Można słuchać w samochodzie z darmowej aplikacji lub ze Spotify.

modlitwawdrodze.pl

¹ Więcej na falanablaszka.wordpress.com

Sobota, 13 marca 2021
IV NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU

I Nieszpory

Wyznaczona osoba zapala świecę.

Przewodniczący † Boże, wejrzyj ku wspomżeniu memu.

Wszyscy Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen.

Hymn oraz psalmy można odmawiać na dwa sposoby:

1. Jedną zwrotkę lub werset w psalmie (jest to zaznaczone w psalmach wcięciem) przewodniczący a kolejną wszyscy pozostali domownicy.
2. Dzielimy domowników na dwie grupy (tzw. chóry), które naprzemiennie odmawiają zwrotki hymnu lub wersety w psalmach (jest to zaznaczone w psalmach wcięciem).

W czasie hymnu, pieśni Maryi oraz próśb wszyscy stoją. W czasie psalmodii siedzimy.

HYMN /stoimy/

- 1 Zmiłuj się, Stwórco, nad swoim ludem,
Kiedy Cię błaga w tym czasie postu;
Usłysz modlitwę zroszoną łzami,
Którą wznosimy przez dni czterdzieści.
- 2 Patrzysz w głębinę naszego serca,
Znasz ludzką słabość i bezwład woli,
Przeto nam okaż swe miłosierdzie,
Kiedy do Ciebie wracamy, Boże.
- 3 Chociaż tak bardzo jesteśmy winni,
Przebac, bo Tobie ufamy, Panie;
Wsław Twoje imię i ulecz nędznych,
Których chorobą są własne grzechy.
- 4 Udziel nam siły, niech czas pokuty
Ciało oczyści i myśl oświeci;
Złudne pokusy niech nas nie wiążą
Z tym, co nam grozi wieczystą zgubą.

5 Boże Jedyny w Najświętszej Trójcy,
Spraw, aby skrucha i umartwienie
Były owocne dla Twoich wiernych,
Którzy Cię wielbią wieczornym hymnem. Amen.

PSALMODIA /siedzimy/

1 ant. Pójdziemy z radością * do domu Pana.

Psalm 122

Święte miasto Jeruzalem

*Przystąpiliście do góry Syjon, do miasta Boga żyjącego, Jeruzalem niebieskiego
(Hbr 12, 22)*

Ucieszyłem się, gdy mi powiedziano: *

"Pójdziemy do domu Pana".

Już stoją nasze stopy *

w twoich bramach, Jeruzalem.

Jeruzalem, wzniesione jak miasto *

gęsto i ściśle zabudowane.

Do niego wstępują pokolenia, pokolenia Pańskie, †

aby zgodnie z prawem Izraela *

wielbić imię Pana.

Tam ustawiono trony sędziowskie, *

trony domu Dawida.

Proście o pokój dla Jeruzalem: *

Niech żyją w pokoju, którzy cię miłują.

Niech pokój panuje w twych murach, *

a pomyślność w twoich pałacach.

Ze względu na moich braci i przyjaciół *

będę wołał: "Pokój z tobą!"

Ze względu na dom Pana, Boga naszego, *

modłę się o dobro dla ciebie.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pójdziemy z radością / do domu Pana.

2 ant. Zbudź się, ty, który śpisz, * i powstań z martwych, / a Chrystus obdarzy cię światłem.

Psalm 130
Z otchłani grzechu

Jezus zbawi swój lud od jego grzechów (Mt 1, 21)

Z głębokości wołam do Ciebie, Panie, *
Panie, wysłuchaj głosu mego.
 Nachyl swe ucho *
 na głos mojego błagania.
Jeśli zachowasz pamięć o grzechach, Panie, *
Panie, któż się ostoi?
 Ale Ty udzielasz przebaczenia, *
 aby Ci ze czcią służyono.
Pokładam nadzieję w Panu, †
dusza moja pokłada nadzieję w Jego słowie, *
dusza moja oczekuje Pana.
 Bardziej niż strażnicy poranka *
 niech Izrael wygląda Pana.
U Pana jest bowiem łaska, *
u Niego obfite odkupienie.
 On odkupi Izraela *
 ze wszystkich jego grzechów.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Ant. Zbudź się, ty, który śpisz, i powstań z martwych, / a Chrystus obdarzy cię światłem.

3 ant. Gdy byliśmy umarli wskutek grzechów, * Bóg przywrócił nas do życia razem z Chrystusem, / z wielkiej miłości, jaką nas umiłował.

Pieśń (Hbr 5, 5. 7-9)
Chrystus Arcykapłan

Chrystus nie sam siebie okrył sławą *
przez to, że stał się arcykapłanem.
 Ale uczynił to Ten, który powiedział do Niego: *
 "Ty jesteś moim Synem, Jam Cię dziś zrodził".
Za dni ciała swego, *
z głośnym wołaniem i płaczem

Zanosił On gorące prośby i błagania *
do Tego, który mógł Go wybawić od śmierci,
I został wysłuchany *
dzięki swej uległości.
A chociaż był Synem, *
nauczył się posłuszeństwa przez to, co wycierpiał.
A gdy wszystko wykonał, †
stał się sprawcą wiecznego zbawienia *
dla wszystkich, którzy Go słuchają.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen

Ant. Gdy byliśmy umarli wskutek grzechów, / Bóg przywrócił nas do życia razem z Chrystusem, / z wielkiej miłości, jaką nas umiłował.

CZYTANIE - EWANGELIA /stoimy/

J 3, 14-21

P. Z Ewangelii według Świętego Jana.

W. Chwała Tobie, Panie.

Jezus powiedział do Nikodema:

«Jak Mojżesz wywyższył węża na pustyni, tak trzeba, by wywyższono Syna Człowieczego, aby każdy, kto w Niego wierzy, miał życie wieczne. Tak bowiem Bóg umiłował świat, że Syna swego Jednorodzonego dał, aby każdy, kto w Niego wierzy, nie zginął, ale miał życie wieczne. Albowiem Bóg nie posłał swego Syna na świat po to, aby świat potępił, ale po to, by świat został przez Niego zbawiony. Kto wierzy w Niego, nie podlega potępieniu; a kto nie wierzy, już został potępiony, bo nie uwierzył w imię Jednorodzonego Syna Bożego.

A sąd polega na tym, że światło przyszło na świat, lecz ludzie bardziej umiłowali ciemność aniżeli światło: bo złe były ich uczynki. Każdy bowiem, kto źle czyni, nienawidzi światła i nie zbliża się do światła, aby jego uczynki nie zostały ujawnione. Kto spełnia wymagania prawdy, zbliża się do światła, aby się okazało, że jego uczynki zostały dokonane w Bogu».

Oto słowo Pańskie.

W. Chwała Tobie, Chryste.

ECHO SŁOWA /siedzimy/

Po chwili medytacji w ciszy podzielcie się w rodzinie swoim doświadczeniem usłyszanego słowa Bożego, porozmawiajcie o nim. W wolności niech każdy chętny z domowników

podzieli się tym, co szczególnie do niego przemówiło, co dało mu do myślenia, jak odniósł usłyszane słowo do swojego życia. Niech dzielą się doświadczeniem słowa również dzieci, nie tylko dorośli. Ponadto, może dzieci mają jakieś pytania, czegoś nie zrozumiały albo chcą dopytać. Niech rodzice o to zapytają dzieci, wspólnie poszukajcie odpowiedzi.

Pytania pomocne do wspólnej medytacji:

❖ **Co jest dla mnie ważne w życiu? Nazwij wszystko, co ma znaczenie w twojej codzienności. To mogą być osoby, rzeczy, konkretne zajęcia.**

Co jest ważne dla waszej rodziny – wspólne spędzanie czasu, okazywanie uczuć, wzajemna pomoc?

Czy jest coś wspólnego między tym co „moje”, a tym co „nasze”?

❖ **Ewangelia mówi o miłości Boga do świata – do naszej codzienności, do nas. Tak bowiem Bóg umiłował świat, że Syna swego Jednorodzonego dał, aby każdy, kto w Niego wierzy, nie zginął, ale miał życie wieczne. Jak działa taka miłość w waszej rodzinie? Spróbuj podać przykłady miłości, które pochodzą z codziennego życia waszej rodziny.**

❖ **Kiedy odwracamy się od miłości w naszej rodzinie? A sąd polega na tym, że światło przyszło na świat, lecz ludzie bardziej umiłowali ciemność aniżeli światło. Spróbuj nazwać momenty ciemności, które gaszą miłość w waszej rodzinie. Zadbaj, by głos każdego członka rodziny był usłyszany, tak by każdy mógł się wypowiedzieć.**

RESPONSORIUM KRÓTKIE

P. Wejrzyj, Panie, i zmiłuj się nad nami, * Bo zgrzeszyliśmy przeciw Tobie.

W. Wejrzyj, Panie, i zmiłuj się nad nami, / Bo zgrzeszyliśmy przeciw Tobie.

P. Wysłuchaj, Chryste, naszego wołania.

W. Bo zgrzeszyliśmy przeciw Tobie.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Wejrzyj, Panie, i zmiłuj się nad nami, / Bo zgrzeszyliśmy przeciw Tobie.

PIEŚŃ MARYI /stoimy/

Łk 1, 46-55

Ant. Tak Bóg umiłował świat, * że dał swojego Syna Jednorodzonego, / aby każdy, kto w Niego wierzy, nie zginął, / ale miał życie wieczne.

Wielbi dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *

a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.
Okazał moc swego ramienia, *
rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.
Strącił władców z tronu, *
a wywyższył pokornych.
Głodnych nasycił dobrami, *
a bogatych z niczym odprawił.
Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *
pomny na swe miłosierdzie,
Jak obiecał naszym ojcom, *
Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Tak Bóg umiłował świat, / że dał swojego Syna Jednorodzonego, / aby każdy, kto w Niego wierzy, nie zginął, / ale miał życie wieczne.

PROŚBY

P. Uwielbiamy Boga, który troszczy się o wszystkich ludzi, i wołajmy do Niego:

W. *Okaż zbawienie swojemu ludowi.*

P. Boże, dawco darów i źródło prawdy, obdarzaj łaską wszystkich biskupów świata,
- a wiernych, powierzonych ich pasterskiej pieczy, zachowaj w nauce Apostołów.

W. *Okaż zbawienie swojemu ludowi.*

P. Wlej miłość w serca wszystkich, którzy uczestniczą w jednym chlebie życia;
- niechaj wzrasta ich jedność w Ciele Twego Syna.

W. *Okaż zbawienie swojemu ludowi.*

P. Daj, abyśmy zwlekli z siebie starego człowieka razem z jego uczynkami
- i stali się nowym człowiekiem na wzór Chrystusa, Twój Syna.

W. *Okaż zbawienie swojemu ludowi.*

P. Spraw, aby wszyscy dostąpili przez pokutę odpuszczenia swoich grzechów
- i byli uczestnikami Chrystusowego zadośćuczynienia.

W. *Okaż zbawienie swojemu ludowi.*

P. Daj, aby zmarli, obdarzeni Twym pokojem, wielbili Ciebie bez końca w niebiosach (tu można wymienić imiona zmarłych z rodziny),

- gdzie i my spodziewamy się udziału w Twojej wiecznej chwale.

W. *Okaż zbawienie swojemu ludowi.*

Ojcze nasz, któryś jest w niebie,

święć się imię Twoje;

przyjdź królestwo Twoje;

bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.

Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;

i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;

i nie wódź nas na pokuszenie,

ale nas zbaw ode złego.

MODLITWA

P. Boże, Ty za pośrednictwem swojego Syna pojednałeś ludzkość ze sobą, * spraw, aby lud chrześcijański z żywą wiarą i szczerym oddaniem śpieszył ku nadchodzącym świętom wielkanocnym. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

ZAKOŃCZENIE

P. Niech nas Bóg błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego.

W. Amen.

Wyznaczona osoba gasi świecę.

Niedziela, 7 marca 2021
III NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU

II Nieszpory

Wyznaczona osoba zapala świecę.

Przewodniczący † Boże, wejrzyj ku wspomżeniu memu.

Wszyscy Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen.

Hymn oraz psalmy można odmawiać na dwa sposoby:

1. Jedną zwrotkę lub werset w psalmie (jest to zaznaczone w psalmach wcięciem) przewodniczący a kolejną wszyscy pozostali domownicy.
2. Dzielimy domowników na dwie grupy (tzw. chóry), które naprzemiennie odmawiają zwrotki hymnu lub wersety w psalmach (jest to zaznaczone w psalmach wcięciem).

W czasie hymnu, pieśni Maryi oraz próśb wszyscy stoją. W czasie psalmodii siedzimy.

HYMN /stoimy/

- 1 Zmiłuj się, Stwórco, nad swoim ludem,
Kiedy Cię błaga w tym czasie postu;
Usłysz modlitwę zroszoną łzami,
Którą wnosimy przez dni czterdzieści.
- 2 Patrzysz w głębinę naszego serca,
Znasz ludzką słabość i bezwład woli,
Przeto nam okaż swe miłosierdzie,
Kiedy do Ciebie wracamy, Boże.
- 3 Chociaż tak bardzo jesteśmy winni,
Przebacz, bo Tobie ufamy, Panie;
Wślaw Twoje imię i ulecz nędznych,
Których chorobą są własne grzechy.
- 4 Udziel nam siły, niech czas pokuty
Ciało oczyści i myśl oświeci;
Złudne pokusy niech nas nie wiążą
Z tym, co nam grozi wieczystą zgubą.

5 Boże Jedyny w Najświętszej Trójcy,
Spraw, aby skrucha i umartwienie
Były owocne dla Twoich wiernych,
Którzy Cię wielbią wiecznym hymnem. Amen.

PSALMODIA /siedzimy/

1 ant. Bóg ustanowił Chrystusa * sędzią żywych i umarłych.

Psalm 110, 1-5. 7 Mesjasz królem i kapłanem

Trzeba bowiem, aby królował, aż położy wszystkich nieprzyjaciół u stóp swoich
(1 Kor 15, 25)

Rzekł Pan do Pana mego: *

"Siądź po mojej prawicy,
Aż uczynię Twych wrogów *
podnóżkiem stóp Twoich".

Pan rozciągnie moc Twego berła ze Syjonu: *
panuj wśród swych nieprzyjaciół!

Przy Tobie panowanie w dniu Twego triumfu, †
w blasku świętości *
z łona jutrzeńki zrodziłem Cię jak rosę.

Pan przysiągł i tego nie odwoła: *

"Tyś jest kapłanem na wieki na wzór Melchizedeka".

Pan jest po Twojej prawicy, *
zetrze królów w dzień swego gniewu.

On po drodze pić będzie z potoku, *
dlatego głowę podniesie.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Bóg ustanowił Chrystusa sędzią żywych i umarłych.

2 ant. Szczęśliwy jest człowiek, * który ze względu na Pana czyni miłosierdzie; / taki nigdy się nie zachwieje.

Psalm 112 Szczęście bogobojnego

*Postępujcie jak dzieci światłości. Owocem bowiem światłości jest wszelka prawość,
sprawiedliwość i prawda (Ef 5, 8-9)*

Błogosławiony człowiek, który służy Panu *
i wielką radość znajduje w Jego przykazaniach.
Potomstwo jego będzie potężne na ziemi, *
dostąpi błogosławieństwa pokolenie prawych.
Dobrobyt i bogactwo będą w jego domu, *
a jego sprawiedliwość będzie trwała zawsze.
On wschodzi w ciemnościach jak światło dla prawych, *
łagodny, miłosierny i sprawiedliwy.
Dobrze się wiedzie człowiekowi, który z litości pożycza *
i swoimi sprawami zarządza uczciwie.
Sprawiedliwy nigdy się nie zachwieje *
i pozostanie w wiecznej pamięci.
Nie przełęknie się złej nowiny, *
jego mocne serce zaufało Panu.
Jego wierne serce lękać się nie będzie *
i spojrzy z wysoka na swych przeciwników.
Rozdaje i obdarza ubogich, †
jego sprawiedliwość będzie trwała zawsze, *
wywyższona z chwałą będzie jego potęga.
Widzi to grzesznik i złość go ogarnia, †
zębami zgrzyta i marnieje. *
Wniwecz się obróci pragnienie grzeszników.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Szczęśliwy jest człowiek, / który ze względu na Pana czyni miłosierdzie; / taki nigdy się nie zachwieje..

3 ant. Gdy Chrystus poniósł mękę, * Bóg spełnił to, co zapowiedział przez usta proroków.

Pieśń (1 P 2, 21-24)
Dobrowolna męka Chrystusa, Sługi Bożego

Chrystus cierpiał za was i wzór wam zostawił, *
abyście szli za Nim Jego śladami.

On grzechu nie popełnił, *
a w Jego ustach nie było podstępu.
On, gdy Mu złorzeczono, nie złorzeczył, †
kiedy cierpiał, nie groził, *
lecz oddawał się Temu, który sądzi sprawiedliwie.
On sam, w swoim ciecie, *
poniósł nasze winy na drzewo,
Abyśmy przestali być uczestnikami grzechów, *
a żyli dla sprawiedliwości.
Krwcią ran Jego *
zostaliście uzdrowieni.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen..

Ant. Gdy Chrystus poniósł mękę, / Bóg spełnił to, co zapowiedział przez usta proroków.

CZYTANIE - EWANGELIA /stoimy/

J 3, 14-21

P. Z Ewangelii według Świętego Jana.

W. Chwała Tobie, Panie.

Jezus powiedział do Nikodema:

«Jak Mojżesz wywyższył węża na pustyni, tak trzeba, by wywyższono Syna Człowieczego, aby każdy, kto w Niego wierzy, miał życie wieczne. Tak bowiem Bóg umiłował świat, że Syna swego Jednorodzonego dał, aby każdy, kto w Niego wierzy, nie zginął, ale miał życie wieczne. Albowiem Bóg nie posłał swego Syna na świat po to, aby świat potępił, ale po to, by świat został przez Niego zbawiony. Kto wierzy w Niego, nie podlega potępieniu; a kto nie wierzy, już został potępiony, bo nie uwierzył w imię Jednorodzonego Syna Bożego.

A sąd polega na tym, że światło przyszło na świat, lecz ludzie bardziej umiłowali ciemność aniżeli światło: bo złe były ich uczynki. Każdy bowiem, kto źle czyni, nienawidzi światła i nie zbliża się do światła, aby jego uczynki nie zostały ujawnione. Kto spełnia wymagania prawdy, zbliża się do światła, aby się okazało, że jego uczynki zostały dokonane w Bogu».

Oto słowo Pańskie.

W. Chwała Tobie, Chryste.

ECHO SŁOWA /siedzimy/

Po chwili medytacji w ciszy podzielcie się w rodzinie swoim doświadczeniem usłyszanego słowa Bożego, porozmawiajcie o nim. W wolności niech każdy chętny z domowników podzieli się tym, co szczególnie do niego przemówiło, co dało mu do myślenia, jak odniósł usłyszane słowo do swojego życia. Niech dzielą się doświadczeniem słowa również dzieci, nie tylko dorośli. Ponadto, może dzieci mają jakieś pytania, czegoś nie zrozumiały albo chcą dopytać. Niech rodzice o to zapytają dzieci, wspólnie poszukajcie odpowiedzi.

Pytania pomocne do wspólnej medytacji:

- ❖ **Co jest dla mnie ważne w życiu? Nazwij wszystko, co ma znaczenie w twojej codzienności. To mogą być osoby, rzeczy, konkretne zajęcia.**
Co jest ważne dla waszej rodziny – wspólne spędzanie czasu, okazywanie uczuć, wzajemna pomoc?
Czy jest coś wspólnego między tym co „moje”, a tym co „nasze”?
- ❖ **Ewangelia mówi o miłości Boga do świata – do naszej codzienności, do nas. Tak bowiem Bóg umiłował świat, że Syna swego Jednorodzonego dał, aby każdy, kto w Niego wierzy, nie zginął, ale miał życie wieczne. Jak działa taka miłość w waszej rodzinie? Spróbuj podać przykłady miłości, które pochodzą z codziennego życia waszej rodziny.**
- ❖ **Kiedy odwracamy się od miłości w naszej rodzinie? A sąd polega na tym, że światło przyszło na świat, lecz ludzie bardziej umiłowali ciemność aniżeli światło. Spróbuj nazwać momenty ciemności, które gaszą miłość w waszej rodzinie. Zadbaj, by głos każdego członka rodziny był usłyszany, tak by każdy mógł się wypowiedzieć.**

RESPONSORIUM KRÓTKIE

- P.** Wejrzyj, Panie, i zmiłuj się nad nami, * Bo zgrzeszyliśmy przeciw Tobie.
W. Wejrzyj, Panie, i zmiłuj się nad nami, / Bo zgrzeszyliśmy przeciw Tobie.
P. Wysłuchaj, Chryste, naszego wołania.
W. Bo zgrzeszyliśmy przeciw Tobie.
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Wejrzyj, Panie, i zmiłuj się nad nami, / Bo zgrzeszyliśmy przeciw Tobie.

PIEŚŃ MARYI /stoimy/

Łk 1, 46-55

Ant. Kto spełnia wymagania prawdy, * zbliża się do światła, / aby się okazało, że jego uczynki są dokonane w Bogu.

Wielbi dusza moja Pana *
i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *
Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,
Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.
Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.
Okazał moc swego ramienia, *
rozproszył pysznięcych się zamysłami serc swoich.
Strącił władców z tronu, *
a wywyższył pokornych.
Głodnych nasycił dobrami, *
a bogatych z niczym odprawił.
Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *
pomny na swe miłosierdzie,
Jak obiecał naszym ojcom, *
Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Kto spełnia wymagania prawdy, / zbliża się do światła, / aby się okazało, że jego uczynki są dokonane w Bogu.

PROŚBY

P. Zawsze dziękujemy Chrystusowi, który jako nasza Głowa i nasz Nauczyciel przyszedł, aby wszystkim służyć i czynić dobrze. Z pokorą i ufnością zanośmy do Niego nasze błagania:

W. *Nawiedz, o Panie, swoją rodzinę.*

P. Panie, bądź obecny w posłudze biskupów i kapłanów swego Kościoła, którzy uczestniczą w Twojej godności Głowy i Pasterza;

- niech przez Ciebie doprowadzą wszystkich do Ojca.

W. *Nawiedz, o Panie, swoją rodzinę.*

P. Niech Twój Anioł towarzyszy podróżującym

- i zachowa ich od wszelkich niebezpieczeństw.

W. *Nawiedz, o Panie, swoją rodzinę.*

P. Ty przyszedłeś nie po to, aby Ci służyło, lecz aby służyć,
- naucz nas, za Twoim przykładem, pomagać bliźnim w potrzebie.

W. *Nawiedź, o Panie, swoją rodzinę.*

P. Spraw, niech w każdej ludzkiej wspólnocie brat pomaga bratu,
- aby dzięki Twojej obecności wszyscy stanowili jedno.

W. *Nawiedź, o Panie, swoją rodzinę.*

P. Okaż miłosierdzie wszystkim zmarłym *(tu można wymienić imiona zmarłych z rodziny)*
- i dopuść ich do oglądania blasku Twojego oblicza.

W. *Nawiedź, o Panie, swoją rodzinę.*

Ojcze nasz, któryś jest w niebie,
święć się imię Twoje;
przyjdź królestwo Twoje;
bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.
Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;
i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;
i nie wódz nas na pokuszenie,
ale nas zbaw ode złego.

MODLITWA

P. Boże, Ty za pośrednictwem swojego Syna pojednałeś ludzkość ze sobą, * spraw, aby lud chrześcijański z żywą wiarą i szczerym oddaniem śpieszył ku nadchodzącym świętom wielkanocnym. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

ZAKOŃCZENIE

P. Niech nas Bóg błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego.

W. Amen.

Wyznaczona osoba gasi świecę.