

# Rodzinny Wielki Post 2021

Trzecia Niedziela Wielkiego Postu

7 III 2021



NARODOWE  
SANKTUARIUM  
ŚW. ANDRZEJA  
BOBOLI

Autorzy: Jezuici, Rakowiecka 61

## Kilka wskazówek na dobry początek

### ❖ Po pierwsze – to Ty decydujesz

Dopasuj proponowane materiały do Twojej sytuacji – Ty znasz ją najlepiej. W tym tygodniu możecie zamiast całych Nieszporów modlić się tylko Echem Słowa. Ty decydujesz.

### ❖ Po drugie – modlimy się całym ciałem, a nie tylko głową

Warto zaangażować swoją wyobraźnię, słowa, gesty. Człowiek to cudowne połączenie duszy i ciała.

### ❖ Po trzecie – przygotowanie modlitwy, czas i miejsce

Inwestowanie w okoliczności zewnętrzne pomaga przeżyć modlitwę głębiej. Celebracja zawsze wymaga wysiłku. Święta Wielkiej Noc potrzebują aż 40 dni przygotowań.

## Bardzo krótkie wprowadzenie do uświęcania czasu

Liturgia godzin służy do uświęcania czasu. **Czy to jedyny sposób, aby codzienność była bardziej przeniknięta Bożą obecnością?** Pytanie szczególnie istotne dla kogoś kto żyje szybkim tempem skupiony na zapewnieniu utrzymania swojej rodzinie i zatroskany o swoje dzieci.

Poniższe pomysły pomogą w poszukiwaniu własnego stylu uświęcania codzienności. Każdy z nich jest eksperymentem, który dla jednych może wydać się trafionym w 10kę, a dla innych kulą w płot. Aby to stwierdzić trzeba spróbować.

### ❖ Muzyka – NAWRÓĆ SIĘ!

Zanurz się w proponowaną muzykę podczas codziennych zajęć. Daj się zaskoczyć. Posłuchaj tekstu albo nie słuchaj go wcale. Sama intencja poszukiwania Boga w codzienności skieruje Cię na drogę zmiany myślenia.

[⇒⇒⇒⇒⇒ LINK ⇐⇐⇐⇐⇐⇐](#)

Autorem playlisty jest Justyna Łokcik<sup>1</sup>.

### ❖ Muzyka i modlitwa – MODLITWA W DRODZE

Jezuicki projekt krótkich rozważań codziennej Ewangelii połączonych z muzyką. Można słuchać w samochodzie z darmowej aplikacji lub ze Spotify.

[modlitwawdrodze.pl](http://modlitwawdrodze.pl)

---

<sup>1</sup> Więcej na [falanablaszka.wordpress.com](http://falanablaszka.wordpress.com)

**Sobota, 6 marca 2021**  
**III NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU**

**I Nieszpory**

Wyznaczona osoba zapala świecę.

**Przewodniczący** † Boże, wejrzyj ku wspomżeniu memu.

**Wszyscy** Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

**P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**W.** Jak była na początku, teraz i zawsze,  
i na wieki wieków. Amen.

Hymn oraz psalmy można odmawiać na dwa sposoby:

1. Jedną zwrotkę lub werset w psalmie (jest to zaznaczone w psalmach wcięciem) przewodniczący a kolejną wszyscy pozostali domownicy.
2. Dzielimy domowników na dwie grupy (tzw. chóry), które naprzemiennie odmawiają zwrotki hymnu lub wersety w psalmach (jest to zaznaczone w psalmach wcięciem).

W czasie hymnu, pieśni Maryi oraz próśb wszyscy stoją. W czasie psalmodii siedzimy.

**HYMN /stoimy/**

- 1      Zmiłuj się, Stwórco, nad swoim ludem,  
Kiedy Cię błaga w tym czasie postu;  
Usłysz modlitwę zroszoną łzami,  
Którą wznosimy przez dni czterdzieści.
- 2      Patrzysz w głębinę naszego serca,  
Znasz ludzką słabość i bezwład woli,  
Przeto nam okaż swe miłosierdzie,  
Kiedy do Ciebie wracamy, Boże.
- 3      Chociaż tak bardzo jesteśmy winni,  
Przebac, bo Tobie ufamy, Panie;  
Wsław Twoje imię i ulecz nędznych,  
Których chorobą są własne grzechy.
- 4      Udziel nam siły, niech czas pokuty  
Ciało oczyści i myśl oświeci;  
Złudne pokusy niech nas nie wiążą  
Z tym, co nam grozi wieczystą zgubą.

5 Boże Jedyny w Najświętszej Trójcy,  
Spraw, aby skrucha i umartwienie  
Były owocne dla Twoich wiernych,  
Którzy Cię wielbią wiecznym hymnem. Amen.

**PSALMODIA /siedzimy/**

1 ant. Pan mówi: Nawracajcie się \* i wierzcie w Ewangelię.

### **Psalm 113**

#### **Chwalebne jest imię Pana**

*Strącił władców z tronu, a wywyższył pokornych (Łk 1, 52)*

Chwalcie, słudzy Pańscy, \*  
chwalcie imię Pana.

Niech imię Pana będzie błogosławione, \*  
teraz i na wieki.

Od wschodu aż do zachodu słońca \*  
niech będzie pochwalone imię Pana.

Pan jest wywyższony ponad wszystkie ludy, \*  
ponad niebiosą sięga Jego chwała.

Kto jest jak nasz Pan Bóg, który mieszka w górze \*  
i w dół spogląda na niebo i na ziemię?

Podnosi z prochu nędzarza \*  
i dźwiga z gnoju ubogiego,

By go posadzić wśród książąt, \*  
wśród książąt swojego ludu.

Tej, co była niepłodna, każe mieszkać w domu \*  
jako matce cieszącej się dziećmi.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan mówi: Nawracajcie się / i wierzcie w Ewangelię.

2 ant. Tobie, Panie, złożę ofiarę pochwalną \* i wezwę Twojego imienia.

### **Psalm 116 B**

#### **Dziękczynienie w świątyni**

*Ustawicznie składajmy przez Chrystusa ofiarę czci Bogu (Hbr 13, 15)*

Ufność miałem nawet wtedy, gdy mówiłem: \*

"Jestem w wielkim ucisku",

I zalekniiony wołałem: \*

"Każdy człowiek jest kłamcą!"

Czym się Panu odpłacę \*

za wszystko, co mi wyświadczył?

Podniosę kielich zbawienia \*

i wezwę imienia Pana.

Wypełnię me śluby dla Pana \*

przed całym Jego ludem.

Cenna jest w oczach Pana \*

śmierć Jego wyznawców.

O Panie, jestem Twoim sługą, \*

Twym sługą, synem Twojej służebnicy.

Tyś rozerwał moje kajdany, †

Tobie złożę ofiarę pochwalną \*

i wezwę imienia Pana.

Wypełnię me śluby dla Pana \*

przed całym Jego ludem,

W dziedzińcach Pańskiego domu, \*

pośrodku ciebie, Jeruzalem.

Chwała Ojcu i Synowi, \*

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze,

i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Tobie, Panie, złożę ofiarę pochwalną / i wezwę Twojego imienia.

**3 ant.** Nikt nie może odebrać Mi życia, \* lecz Ja sam je oddaję i biorę je na nowo.

### **Pieśń (Flp 2, 6-11)** **Chrystus Sługa Boży**

Chrystus Jezus, istniejąc w postaci Bożej, †

nie skorzystał ze sposobności, \*

aby na równi być z Bogiem,

Lecz ogołocił samego siebie †

przyjawszy postać sługi \*

i stał się podobnym do ludzi.

A w tym, co zewnętrzne, uznany tylko za człowieka, \*

uniżył samego siebie,

Gdy stał się posłusznym aż do śmierci, \*  
i to śmierci krzyżowej.  
Dlatego też Bóg wywyższył Go ponad wszystko \*  
i darował Mu imię ponad wszelkie imię,  
Aby na imię Jezusa zgięło się każde kolano \*  
istot niebieskich i ziemskich, i podziemnych.  
I aby wszelki język wyznał, \*  
że Jezus Chrystus jest Panem ku chwale Boga Ojca.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Nikt nie może odebrać Mi życia, \* lecz Ja sam je oddaję i biorę je na nowo.

**CZYTANIE - EWANGELIA /stoimy/**

**J 2, 13-25**

**P.** Z Ewangelii według Świętego Jana.

**W.** Chwała Tobie, Panie.

Zbliżała się pora Paschy żydowskiej i Jezus przybył do Jerozolimy. W świątyni zastał siedzących za stołami bankierów oraz tych, którzy sprzedawali woły, baranki i gołębie. Wówczas, sporządziwszy sobie bicz ze sznurów, powypędzał wszystkich ze świątyni, także baranki i woły, porzrzucał monety bankierów, a stoły powywracał. Do tych zaś, którzy sprzedawali gołębie, rzekł: «Zabierzcie to stąd i z domu mego Ojca nie róbcie targowiska!» Uczniowie Jego przypomnieli sobie, że napisano: «Gorliwość o dom Twój pochłonie Mnie».

W odpowiedzi zaś na to Żydzi rzekli do Niego: «Jakim znakiem wykażesz się wobec nas, skoro takie rzeczy czynisz?» Jezus dał im taką odpowiedź: «Zburzcie tę świątynię, a Ja w trzy dni wzniosę ją na nowo».

Powiedzieli do Niego Żydzi: «Czterdzieści sześć lat budowano tę świątynię, a Ty ją wzniesiesz w przeciągu trzech dni?»

On zaś mówił o świątyni swego ciała. Gdy zmartwychwstał, przypomnieli sobie uczniowie Jego, że to powiedział, i uwierzyli Pismu i słowu, które wyrzekł Jezus.

Kiedy zaś przebywał w Jerozolimie w czasie Paschy, w dniu świątecznym, wielu uwierzyło w Jego imię, widząc znaki, które czynił. Jezus natomiast nie zawierzał im samego siebie, bo wszystkich znał i nie potrzebował niczyjego świadectwa o człowieku. Sam bowiem wiedział, co jest w człowieku.

Oto słowo Pańskie.

**W.** Chwała Tobie, Chryste.

## **ECHO SŁOWA /siedzimy/**

Po chwili medytacji w ciszy podzielcie się w rodzinie swoim doświadczeniem usłyszanego słowa Bożego, porozmawiajcie o nim. W wolności niech każdy chętny z domowników podzieli się tym, co szczególnie do niego przemówiło, co dało mu do myślenia, jak odniósł usłyszane słowo do swojego życia. Niech dzielą się doświadczeniem słowa również dzieci, nie tylko dorośli. Ponadto, może dzieci mają jakieś pytania, czegoś nie zrozumiały albo chcą dopytać. Niech rodzice o to zapytają dzieci, wspólnie poszukajcie odpowiedzi.

### **Pytania pomocne do wspólnej medytacji:**

- ❖ **Jak myślisz, co tak rozzłościło Jezusa, gdy zobaczył kupców handlujących w świątyni? Dlaczego Jezus wybucha gniewem i wypędza ludzi ze świątyni?**
- ❖ **Czego nie rozumiesz w tej scenie? Czasem ciężko zrozumieć Jezusa. Nie rozumieeli go nawet jego uczniowie. Nam też wolno czegoś nie rozumieć. Gdzie mogę znaleźć odpowiedź?**
- ❖ **Ten sam Jezus, który ostro reaguje na kupców, czyni w Jerozolimie znaki i cuda. Ewangelista mówi, że Jezus sam wiedział, co jest w człowieku. Co powiedziałaby Jezus o Was, teraz, podczas Waszej modlitwy?**

## **RESPONSORIUM KRÓTKIE**

**P.** Wejrzyj, Panie, i zmiłuj się nad nami, \* Bo zgrzeszyliśmy przeciw Tobie.

**W.** Wejrzyj, Panie, i zmiłuj się nad nami, / Bo zgrzeszyliśmy przeciw Tobie.

**P.** Wysłuchaj, Chryste, naszego wołania.

**W.** Bo zgrzeszyliśmy przeciw Tobie.

**P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**W.** Wejrzyj, Panie, i zmiłuj się nad nami, / Bo zgrzeszyliśmy przeciw Tobie.

## **PIEŚŃ MARYI /stoimy/**

**Łk 1, 46-55**

**Ant.** Jezus zawołał: \* "Nie róbcie targowiska z domu Ojca mego".

Wielbi dusza moja Pana \*

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. \*

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, \*

a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie \*

nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, \*

rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Strącił władców z tronu, \*  
a wywyższył pokornych.  
Głodnych nasycił dobrami, \*  
a bogatych z niczym odprawił.  
Ujął się za swoim sługą, Izraelem, \*  
pomny na swe miłosierdzie,  
Jak obiecał naszym ojcom, \*  
Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Jezus zawołał: \* "Nie róbcie targowiska z domu Ojca mojego".

### **PROŚBY**

**P.** Chrystus stał się naszym nauczycielem, bratem i wzorem. Uwielbiamy Go i błagamy:

**W.** *Udzielaj życia swojemu ludowi.*

**P.** Chryste, Ty stałeś się do nas podobny we wszystkim oprócz grzechu, daj, abyśmy umieli dzielić radość z tymi, którzy się cieszą, i smutek z tymi, którzy płaczą,  
- aby z dnia na dzień wzrastała nasza miłość.

**W.** *Udzielaj życia swojemu ludowi.*

**P.** Dopomóż nam, abyśmy dzieląc się chlebem z głodnymi braćmi, służyli w nich Tobie  
- i abyśmy Ci służyli podając napój spragnionym.

**W.** *Udzielaj życia swojemu ludowi.*

**P.** Panie, Ty zbudziłeś Łazarza ze snu śmierci,  
- spraw, aby ci, którzy trwają w śmierci grzechu, wrócili do życia przez wiarę i pokutę.

**W.** *Udzielaj życia swojemu ludowi.*

**P.** Spraw, aby coraz więcej ludzi ochoczo i doskonale wstępowało w Twoje ślady  
- za przykładem Maryi Dziewicy i świętych.

**W.** *Udzielaj życia swojemu ludowi.*

**P.** Niechaj zmarli powstaną w Twojej chwale (tu można wymienić imiona zmarłych z rodziny)

- i na wieki cieszą się Twoją miłością.

**W.** *Udzielaj życia swojemu ludowi.*

Ojcze nasz, któryś jest w niebie,  
święć się imię Twoje;  
przyjdź królestwo Twoje;  
bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.  
Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;  
i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;  
i nie wódź nas na pokuszenie,  
ale nas zbaw ode złego.

### **MODLITWA**

**P.** Boże, źródło wszelkiego miłosierdzia i dobroci, Ty nam wskazałeś jako lekarstwo na grzechy post, modlitwę i jałmużnę, † przyjmij nasze pokorne przyznanie się do przewinień, które obciążają nasze sumienia, \* i podźwignij nas w swoim miłosierdziu. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, \* Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen.

**W.** Amen.

### **ZAKOŃCZENIE**

**P.** Niech nas Bóg błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego.

**W.** Amen.

Wyznaczona osoba gasi świecę.

**Niedziela, 7 marca 2021**  
**III NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU**

**II Nieszpory**

Wyznaczona osoba zapala świecę.

**Przewodniczący** † Boże, wejrzyj ku wspomżeniu memu.

**Wszyscy** Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

**P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**W.** Jak była na początku, teraz i zawsze,  
i na wieki wieków. Amen.

Hymn oraz psalmy można odmawiać na dwa sposoby:

1. Jedną zwrotkę lub werset w psalmie (jest to zaznaczone w psalmach wcięciem) przewodniczący a kolejną wszyscy pozostali domownicy.
2. Dzielimy domowników na dwie grupy (tzw. chóry), które naprzemiennie odmawiają zwrotki hymnu lub wersety w psalmach (jest to zaznaczone w psalmach wcięciem).

W czasie hymnu, pieśni Maryi oraz próśb wszyscy stoją. W czasie psalmodii siedzimy.

**HYMN /stoimy/**

- 1      Zmiłuj się, Stwórco, nad swoim ludem,  
Kiedy Cię błaga w tym czasie postu;  
Usłysz modlitwę zroszoną łzami,  
Którą wnosimy przez dni czterdzieści.
- 2      Patrzysz w głębinę naszego serca,  
Znasz ludzką słabość i bezwład woli,  
Przeto nam okaż swe miłosierdzie,  
Kiedy do Ciebie wracamy, Boże.
- 3      Chociaż tak bardzo jesteśmy winni,  
Przebacz, bo Tobie ufamy, Panie;  
Wsław Twoje imię i ulecz nędznych,  
Których chorobą są własne grzechy.
- 4      Udziel nam siły, niech czas pokuty  
Ciało oczyści i myśl oświeci;  
Złudne pokusy niech nas nie wiążą  
Z tym, co nam grozi wieczystą zgubą.

5 Boże Jedyny w Najświętszej Trójcy,  
Spraw, aby skrucha i umartwienie  
Były owocne dla Twoich wiernych,  
Którzy Cię wielbią wieczornym hymnem. Amen.

**PSALMODIA /siedzimy/**

1 ant. Pan rozciągnie moc swego berła ze Syjonu \* i będzie panował na wieki

**Psalm 110, 1-5. 7**  
**Mesjasz królem i kapłanem**

*Trzeba bowiem, aby królował, aż położy wszystkich nieprzyjaciół u stóp swoich*  
(1 Kor 15, 25)

Rzekł Pan do Pana mego: \*

"Siądź po mojej prawicy,  
Aż uczynię Twych wrogów \*  
podnóżkiem stóp Twoich".

Pan rozciągnie moc Twego berła ze Syjonu: \*  
panuj wśród swych nieprzyjaciół!

Przy Tobie panowanie w dniu Twego triumfu, †  
w blasku świętości \*  
z łona jutrzeńki zrodziłem Cię jak rosę.

Pan przysiągł i tego nie odwoła: \*

"Tyś jest kapłanem na wieki na wzór Melchizedeka".

Pan jest po Twojej prawicy, \*  
zetrze królów w dzień swego gniewu.

On po drodze pić będzie z potoku, \*  
dlatego głowę podniesie.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan rozciągnie moc swego berła ze Syjonu / i będzie panował na wieki

2 ant. Miłosierny Pan to sprawił, \* że trwa pamięć Jego cudów.

**Psalm 111**  
**Wielkość dzieł Bożych**

*Dzieła Twoje są wielkie i godne podziwu, Panie, Boże wszechwładny (Ap 15, 3)*

Z całego serca będę chwalił Pana \*  
w radzie sprawiedliwych i na zgromadzeniu.  
Wielkie są dzieła Pana, \*  
z głębiac je mają wszyscy, którzy je miłują.  
Jego dzieło jest wspaniałe i pełne majestatu, \*  
a Jego sprawiedliwość trwa na wieki.  
Sprawił, że trwa pamięć Jego cudów, \*  
Pan jest miłosierny i łaskawy.  
Dał pokarm bogobojnym, \*  
pamiętać będzie wiecznie o swoim przymierzu.  
Ludowi swemu okazał potęgę dzieł swoich \*  
oddając im posiadłości pogan.  
Dzieła rąk Jego są sprawiedliwe i pełne prawdy, \*  
wszystkie Jego przykazania są trwałe,  
Ustalone na wieki wieków, \*  
nadane ze słusnością i mocą.  
Zesłał odkupienie swojemu ludowi, \*  
na wieki ustanowił swoje przymierze.  
Imię Jego jest święte i wzbudza trwogę, \*  
bojaźń Pana jest początkiem mądrości.  
Wspaniała zapłata dla tych, co według niej postępują, \*  
a Jego sprawiedliwość będzie trwać na wieki.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Miłosierny Pan to sprawił, / że trwa pamięć Jego cudów.

**3 ant.** Od wschodu aż do zachodu słońca \* niech będzie pochwalone imię Pana.

### **Psalm 113**

#### **Chwalebne jest imię Pana**

*Strącił władców z tronu, a wywyższył pokornych (Łk 1, 52)*

Chwalcie, słudzy Pańscy, \*  
chwalcie imię Pana.  
Niech imię Pana będzie błogosławione, \*  
teraz i na wieki.  
Od wschodu aż do zachodu słońca \*  
niech będzie pochwalone imię Pana.

Pan jest wywyższony ponad wszystkie ludy, \*  
ponad niebiosą sięga Jego chwała.  
Kto jest jak nasz Pan Bóg, który mieszka w górze \*  
i w dół spogląda na niebo i na ziemię?  
Podnosi z prochu nędzarza \*  
i dźwiga z gnoju ubogiego,  
By go posadzić wśród książąt, \*  
wśród książąt swojego ludu.  
Tej, co była niepłodna, każe mieszkać w domu \*  
jako matce cieszącej się dziećmi.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Od wschodu aż do zachodu słońca / niech będzie pochwalone imię Pana.

**4 ant.** On sam się obarczył naszym cierpieniem \* i dźwigał nasze boleści.

**Pieśń (1 P 2, 21-24)**  
**Dobrowolna męka Chrystusa, Sługi Bożego**

Chrystus cierpiał za was i wzór wam zostawił, \*  
abyście szli za Nim Jego śladami.  
On grzechu nie popełnił, \*  
a w Jego ustach nie było podstępu.  
On, gdy Mu złorzeczono, nie złorzeczył, †  
kiedy cierpiał, nie groził, \*  
lecz oddawał się Temu, który sędzi sprawiedliwie.  
On sam, w swoim ciele, \*  
poniósł nasze winy na drzewo,  
Abyśmy przestali być uczestnikami grzechów, \*  
a żyli dla sprawiedliwości.  
Krwią ran Jego \*  
zostaliście uzdrowieni.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** On sam się obarczył naszym cierpieniem / i dźwigał nasze boleści.

**P.** Z Ewangelii według Świętego Jana.

**W.** Chwała Tobie, Panie.

Zbliżała się pora Paschy żydowskiej i Jezus przybył do Jerozolimy. W świątyni zastał siedzących za stołami bankierów oraz tych, którzy sprzedawali woły, baranki i gołębie. Wówczas, sporządziwszy sobie bicz ze sznurów, wypędzał wszystkich ze świątyni, także baranki i woły, porzrzucał monety bankierów, a stoły powywracał. Do tych zaś, którzy sprzedawali gołębie, rzekł: «Zabierzcie to stąd i z domu mego Ojca nie róbcie targowiska!» Uczniowie Jego przypomnieli sobie, że napisano: «Gorliwość o dom Twój pochłonie Mnie».

W odpowiedzi zaś na to Żydzi rzekli do Niego: «Jakim znakiem wykażesz się wobec nas, skoro takie rzeczy czynisz?» Jezus dał im taką odpowiedź: «Zburzcie tę świątynię, a Ja w trzy dni wzniosę ją na nowo».

Powiedzieli do Niego Żydzi: «Czterdzieści sześć lat budowano tę świątynię, a Ty ją wzniesiesz w przeciągu trzech dni?»

On zaś mówił o świątyni swego ciała. Gdy zmartwychwstał, przypomnieli sobie uczniowie Jego, że to powiedział, i uwierzyli Pismu i słowu, które wyrzekł Jezus.

Kiedy zaś przebywał w Jerozolimie w czasie Paschy, w dniu świątecznym, wielu uwierzyło w Jego imię, widząc znaki, które czynił. Jezus natomiast nie zawierzał im samego siebie, bo wszystkich znał i nie potrzebował niczyjego świadectwa o człowieku. Sam bowiem wiedział, co jest w człowieku.

Oto słowo Pańskie.

**W.** Chwała Tobie, Chryste.

### **ECHO SŁOWA /siedzimy/**

Po chwili medytacji w ciszy podzielcie się w rodzinie swoim doświadczeniem usłyszanego słowa Bożego, porozmawiajcie o nim. W wolności niech każdy chętny z domowników podzieli się tym, co szczególnie do niego przemówiło, co dało mu do myślenia, jak odniósł usłyszane słowo do swojego życia. Niech dzielą się doświadczeniem słowa również dzieci, nie tylko dorośli. Ponadto, może dzieci mają jakieś pytania, czegoś nie zrozumiały albo chcą dopytać. Niech rodzice o to zapytają dzieci, wspólnie poszukajcie odpowiedzi.

### **Pytania pomocne do wspólnej medytacji:**

- ❖ **Jak myślisz, co tak rozzłościło Jezusa, gdy zobaczył kupców handlujących w świątyni? Dlaczego Jezus wybucha gniewem i wypędza ludzi ze świątyni?**
- ❖ **Czego nie rozumiesz w tej scenie? Czasem ciężko zrozumieć Jezusa. Nie rozumieli go nawet jego uczniowie. Nam też wolno czegoś nie rozumieć. Gdzie mogę znaleźć odpowiedź?**

- ❖ **Ten sam Jezus, który ostro reaguje na kupców, czyni w Jerozolimie znaki i cuda. Ewangelista mówi, że Jezus sam wiedział, co jest w człowieku. Co powiedziałyby Jezus o Was, teraz, podczas Waszej modlitwy?**

### **RESPONSORIUM KRÓTKIE**

- P.** Wejrzyj, Panie, i zmiłuj się nad nami, \* Bo zgrzeszyliśmy przeciw Tobie.  
**W.** Wejrzyj, Panie, i zmiłuj się nad nami, / Bo zgrzeszyliśmy przeciw Tobie.  
**P.** Wysłuchaj, Chryste, naszego wołania.  
**W.** Bo zgrzeszyliśmy przeciw Tobie.  
**P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.  
**W.** Wejrzyj, Panie, i zmiłuj się nad nami, / Bo zgrzeszyliśmy przeciw Tobie.

### **PIEŚŃ MARYI /stoimy/**

**Łk 1, 46-55**

**Ant.** Zburzcie tę świątynię, \* a Ja w trzech dniach zbuduję ją na nowo. / To mówił Pan o świątyni ciała swojego.

Wielbi dusza moja Pana \*

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. \*

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, \*

a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie \*

nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, \*

rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Strącił władców z tronu, \*

a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, \*

a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, \*

pomny na swe miłosierdzie,

Jak obiecał naszym ojcom, \*

Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, \*

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*

i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Zburzcie tę świątynię, / a Ja w trzech dniach zbuduję ją na nowo. / To mówił Pan o świątyni ciała swojego.

### **PROŚBY**

**P.** Oddajmy chwałę Bogu Ojcu, który zechciał odrodzić swój lud do nieskazitelnego życia przez swe Słowo trwające na wieki. Ze złością zanośmy do Niego nasze błagania:

**W.** *Okaż łaskawość swojemu ludowi!*

**P.** Miłosierny Boże, usłysz błagania, które zanosimy za całym Twoim ludem;

- niechaj pragnie Twojego słowa przed wszelkim doczesnym pokarmem.

**W.** *Okaż łaskawość swojemu ludowi!*

**P.** Naucz nas prawdziwej i czynnej miłości do naszego narodu i wszystkich ludzi bez wyjątku;

- obdarz wszystkie narody pomyślnością i pokojem.

**W.** *Okaż łaskawość swojemu ludowi!*

**P.** Wejrzyj na tych, którzy przez chrzest mają się odrodzić do nowego życia;

- niech jako żywe kamienie zostaną włączeni do duchowej budowli Kościoła.

**W.** *Okaż łaskawość swojemu ludowi!*

**P.** Panie, Ty przez przepowiadanie Jonasza wezwałeś do pokuty mieszkańców Niniwy;

- mocą swego słowa zwróć ku sobie serca grzeszników.

**W.** *Okaż łaskawość swojemu ludowi!*

**P.** Spraw, aby zmarli wyszli z nadzieją na spotkanie Chrystusa Sędziego **(tu można wymienić imiona zmarłych z rodziny)**

- i radowali się na wieki oglądaniem Ciebie.

**W.** *Okaż łaskawość swojemu ludowi!*

Ojcze nasz, któryś jest w niebie,

święć się imię Twoje;

przyjdź królestwo Twoje;

bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.

Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;

i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;

i nie wódź nas na pokuszenie,

ale nas zbaw ode złego.

## **MODLITWA**

**P.** Boże, źródło wszelkiego miłosierdzia i dobroci, Ty nam wskazałeś jako lekarstwo na grzechy post, modlitwę i jałmużnę, † przyjmij nasze pokorne przyznanie się do przewinień, które obciążają nasze sumienia, \* i podźwignij nas w swoim miłosierdziu. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, \* Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen.

**W.** Amen.

## **ZAKOŃCZENIE**

**P.** Niech nas Bóg błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego.

**W.** Amen.

Wyznaczona osoba gasi świecę.